

Утверждено:
заведующая МБДОУ «Солнышко»
с. Соловьево
М.А. Исаева
Приказ № 60 от 31.08. 2023 г.

Режим дня
на холодный период
по муниципальному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению
«Солнышко» с. Соловьево
2023-2024 учебный год

Пояснительная записка к режиму дня на 2023-2024 уч. год

МБДОУ «Солнышко» (далее ДОУ) работает в режиме 5-ти дневной недели с выходными днями: суббота, воскресенье и праздничные дни. Время пребывания детей: с 7.30 до 18.00 (10,5 часов).

МБДОУ осуществляет обучение, воспитание в интересах личности, общества, государства, обеспечивает охрану жизни и укрепление здоровья, создает благоприятные условия для разностороннего развития личности, в том числе возможность удовлетворения потребности ребенка в самообразовании и получении дополнительного образования, обеспечивает присмотр, уход и оздоровление (Устав). В дошкольное образовательное учреждение принимаются дети с 1,5 до 8 лет. В образовательном учреждении функционирует 1 разновозрастная группа. Режим пребывания детей в ДОУ составлен в соответствии с СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 Построенный режим дня ДОУ предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования.

Основные	принципы	построения	режима	дня:
· режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство		и		постепенность
· режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника, поэтому в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня				

Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Группа работает по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года.

Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается индивидуальный адаптационный режим. На период карантинных мероприятий предполагается карантинный режим по показаниям врача.

В летний оздоровительный период в ДОУ действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение дневного сна и длительности пребывания детей на свежем воздухе.

При организации пребывания детей в ДОУ организуется 4х разовый прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет 3-4 часа.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Объем пребывания детей на улице увеличивается за счет проведения одного из физкультурных занятий (для детей 5-8 лет) на улице, а также утреннего приема детей в детский сад (при комфортных климатических условиях).

На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится 3-4 часа.

Контроль выполнения режимов дня в ДОУ осуществляют: заведующая.

Режим пребывания детей в МБДОУ «Солнышко» с. Соловьево на 2023-2024 уч. год

(холодный период года)

Режим дня	1 младшая подгруппа (1,5-3)	2 младшая подгруппа (3-4)	Средняя подгруппа (4-5)	Старшая подгруппа (5-6)	Подготовительная к школе подгруппа (6-8)
Прием детей. Осмотр. Самостоятельная деятельность (50 -60 мин.).	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Воспитание КГН. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Образовательная деятельность, занятия со специалистами.	9.00 – 9.10	9.00 - 9.15 9.25-9.40	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Динамическая пауза	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка. Наблюдения, игры, труд. Самостоятельная деятельность	10.20– 12.20	10.20– 12.20	10.20– 12.20	10.20– 12.20	10.20– 12.20
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Игры.	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка ко сну. Сон.	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 - 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём. Воздушные процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Уплотнённый полдник.	15.15 – 15.30	15.15 –15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
ОД	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55	15.30– 16.00
Чтение художественной литературы. Совместная деятельность детей.	16.00– 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой	16.30– 18.00	16.30– 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00